

CHAPTER 03 【幼児指導法①】運動量上昇 競争心が芽生える「ボール遊び」

CHAPTER 01	悩める指導者へ指南した「攻略の糸口」	CHAPTER 08	【幼児指導法⑥】「打ち方指導」好奇心を利用した「空振り改善術」	MISSION FILE ↓	
CHAPTER 02	【指導者必見】未来を変える「幼児指導」が持つ可能性	※P CHAPTER 09	【指導者・保護者必見】勝利への拘りが醸成「楽しく強い野球」		
CHAPTER 03	【幼児指導法①】運動量上昇競争心が芽生える「ボール遊び」	MISSION FILE ↓	CHAPTER 10	【名将の野球脳】「勝つための秘訣」弱小チームへ伝授した戦術	
※P CHAPTER 04	【幼児指導法②】簡単、即効性勝手に上手くなる「ゴロ捕球」	MISSION FILE ↓	※P CHAPTER 11	【勝つ秘訣①】投手・野手対象試合巧者へ導く「盗塁変革」	MISSION FILE ↓
※P CHAPTER 05	【幼児指導法③】「飽きる」を回避「子どもに没頭させる極意」	MISSION FILE ↓	※P CHAPTER 12	【勝つ秘訣②】得点率上昇絶対好機「1死・3塁」のつくり方	MISSION FILE ↓
※P CHAPTER 06	【幼児指導法④】恐怖心が消える自信を植え付ける「フライ捕球」	MISSION FILE ↓	※P CHAPTER 13	【勝つ秘訣③】「負けられない習慣形成術」好機で得点奪う訓練	MISSION FILE ↓
※P CHAPTER 07	【幼児指導法⑤】「投げ方指導」成長度に差を生む「良い癖」の早期習得	MISSION FILE ↓	CHAPTER 14	「勝利から逆算」弱いチームが踏みべき過程	

POINT

【幼児指導法①】運動量上昇 競争心が芽生える「ボール遊び」

遊びの要素を加えることで進んで走り、自然に運動量が増える幼児向け練習法を伝授。子どもたちに競争心も芽生えさせる、「魔法の言葉」にも注目だ。

MISSION 1



1

幼児野球の最重要ポイントは、子どもが楽しむ瞬間を待つこと。「親のそばから離れない、列に並べない、集団の輪に入れない」などのイレギュラーは、当たり前前に起きるものだと思って指導する。決して大人の都合に、子どもを強制させていけない。多すぎず、少なすぎない練習量を見極め、物足りない程度で終了することも、継続してグラウンドに来る動機付けとなるため、重要。

CHECK!

2

まず、ボールとかごを用意。投げ手の横にかごを設置し、ある程度離れた位置にいる子どもへボールを転がす。走りながら捕って、かごにボールを入れるように促す。「間」を空けずに練習を続けることで、自然とリズムが生まれ、子どもたちの集中力向上を促進。



3

次は二人同時に並んでもらい、同様にボールを転がす。この時、投げ手が「よーい、どん！」の合図を出すことで、隣の相手より早くボールをかごに入れたい、という競争意識が芽生え、より速く走るようになる。最後は全員同時に行い、楽しんでもらうように。

NOT GOOD

ボールが捕れなくても、細かい技術の言葉がけなどで、練習を止めることはNG。ここでは、「ボール捕球 < 運動量確保」に比重を置いているため、上手く捕れなくてもやり続けることが重要。

Note

MISSION COMPLETE

印

年 月 日

※ミッション達成完了日を記入

【指導者必見】カリスマ監督が直伝「幼児野球指導」 公式戦未勝チームへ授けた「勝利の秘訣」

CHAPTER 01	悩める指導者へ指南した「攻略の糸口」	CHAPTER 08	【幼児指導法⑥】「打ち方指導」好奇心を利用した“空振り改善術”	MISSION FILE ↓	
CHAPTER 02	【指導者必見】未来を変える“幼児指導”が持つ可能性	※P CHAPTER 09	【指導者・保護者必見】勝利への拘りが醸成「楽しく強い野球」		
CHAPTER 03	【幼児指導法①】運動量上昇競争心が芽生える「ボール遊び」	MISSION FILE ↓	CHAPTER 10	【名将の野球脳】「勝つための秘訣」“弱小チーム”へ伝授した戦術	
※P CHAPTER 04	【幼児指導法②】簡単、即効性勝手に上手くなる「ゴロ捕球」	MISSION FILE ↓	※P CHAPTER 11	【勝つ秘訣①】投手・野手対象試合巧者へ導く「盗塁変革」	MISSION FILE ↓
※P CHAPTER 05	【幼児指導法③】“飽きる”を回避「子どもに没頭させる極意」	MISSION FILE ↓	※P CHAPTER 12	【勝つ秘訣②】得点率上昇絶対好機「1死・3塁」のつくり方	MISSION FILE ↓
※P CHAPTER 06	【幼児指導法④】恐怖心が消える自信を植え付ける「フライ捕球」	MISSION FILE ↓	※P CHAPTER 13	【勝つ秘訣③】「負けられない習慣形成術」好機で得点奪う訓練	MISSION FILE ↓
※P CHAPTER 07	【幼児指導法⑤】「投げ方指導」成長度に差を生む“良い癖”の早期習得	MISSION FILE ↓	CHAPTER 14	「勝利から逆算」弱いチームが踏むべき過程	



この「MISSION FILE」は、トライアル版です。

辻正人

【指導者必見】カリスマ監督が直伝「幼児野球指導」 公式戦未勝チームへ授けた「勝利の秘訣」

「完全版 MISSION FILE」の一括ダウンロードを希望の方は、

CHAPTER 03	【幼児指導法①】運動量上昇 競争心が芽生える「ボール遊び」	CHAPTER 08	【幼児指導法⑥】「打ち方指導」好奇心を利用した“空振り改善術”
CHAPTER 04	【幼児指導法②】簡単、即効性 勝手に上手くなる「ゴロ捕球」	CHAPTER 11	【勝つ秘訣①】投手・野手対象 試合巧者へ導く「盗塁変革」
CHAPTER 05	【幼児指導法③】“飽きる”を回避「子どもに没頭させる極意」	CHAPTER 12	【勝つ秘訣②】得点率上昇 絶対好機「1死・3塁」のつくり方
CHAPTER 06	【幼児指導法④】恐怖心が消える 自信を植え付ける「フライ捕球」	CHAPTER 13	【勝つ秘訣③】「負けられない習慣形成術」好機で得点奪う訓練
CHAPTER 07	【幼児指導法⑤】「投げ方指導」成長度に差を生む“良い癖”の早期習得		

TURNING POINT MISSION FILE NO. 0248 - 0256

上記「CHAPTER 03~08,11~13」ページから実行してください。