

目標達成作戦シート／オープン・ウィンドウ 64

名
前

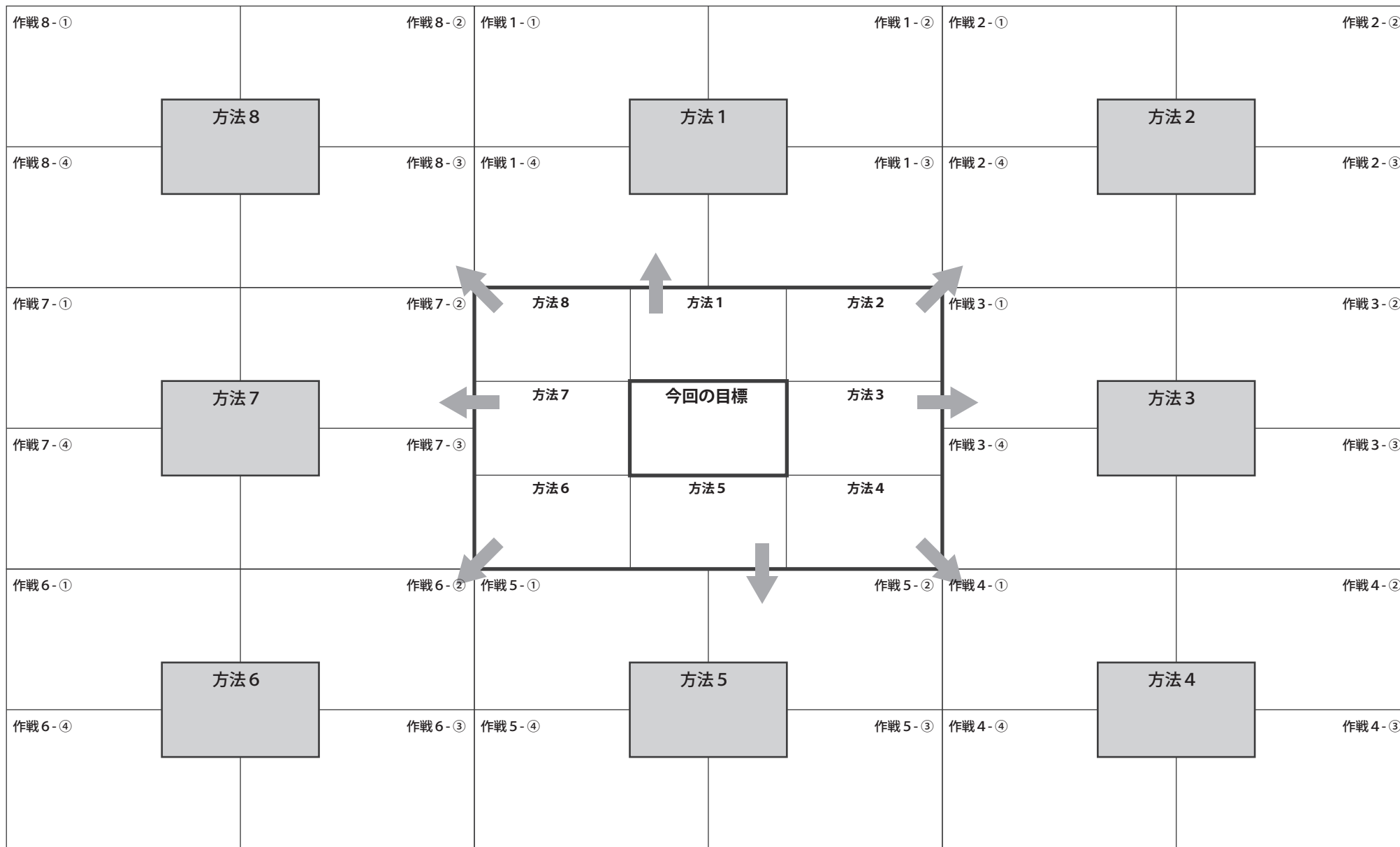
| | | | | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 作戦 8-⑧ | 作戦 8-① | 作戦 8-② | 作戦 1-⑧ | 作戦 1-① | 作戦 1-② | 作戦 2-⑧ | 作戦 2-① | 作戦 2-② |
| 作戦 8-⑦ | 方法 8 | 作戦 8-③ | 作戦 1-⑦ | 方法 1 | 作戦 1-③ | 作戦 2-⑦ | 方法 2 | 作戦 2-③ |
| 作戦 8-⑥ | 作戦 8-⑤ | 作戦 8-④ | 作戦 1-⑥ | 作戦 1-⑤ | 作戦 1-④ | 作戦 2-⑥ | 作戦 2-⑤ | 作戦 2-④ |
| 作戦 7-⑧ | 作戦 7-① | 作戦 7-② | 方法 8 | 方法 1 | 方法 2 | 作戦 3-⑧ | 作戦 3-① | 作戦 3-② |
| 作戦 7-⑦ | 方法 7 | 作戦 7-③ | 方法 7 | 今回の目標 | 方法 3 | 作戦 3-⑦ | 方法 3 | 作戦 3-③ |
| 作戦 7-⑥ | 作戦 7-⑤ | 作戦 7-④ | 方法 6 | 方法 5 | 方法 4 | 作戦 3-⑥ | 作戦 3-⑤ | 作戦 3-④ |
| 作戦 6-⑧ | 作戦 6-① | 作戦 6-② | 作戦 5-⑧ | 作戦 5-① | 作戦 5-② | 作戦 4-⑧ | 作戦 4-① | 作戦 4-② |
| 作戦 6-⑦ | 方法 6 | 作戦 6-③ | 作戦 5-⑦ | 方法 5 | 作戦 5-③ | 作戦 4-⑦ | 方法 4 | 作戦 4-③ |
| 作戦 6-⑥ | 作戦 6-⑤ | 作戦 6-④ | 作戦 5-⑥ | 作戦 5-⑤ | 作戦 5-④ | 作戦 4-⑥ | 作戦 4-⑤ | 作戦 4-④ |



TURNING POINT

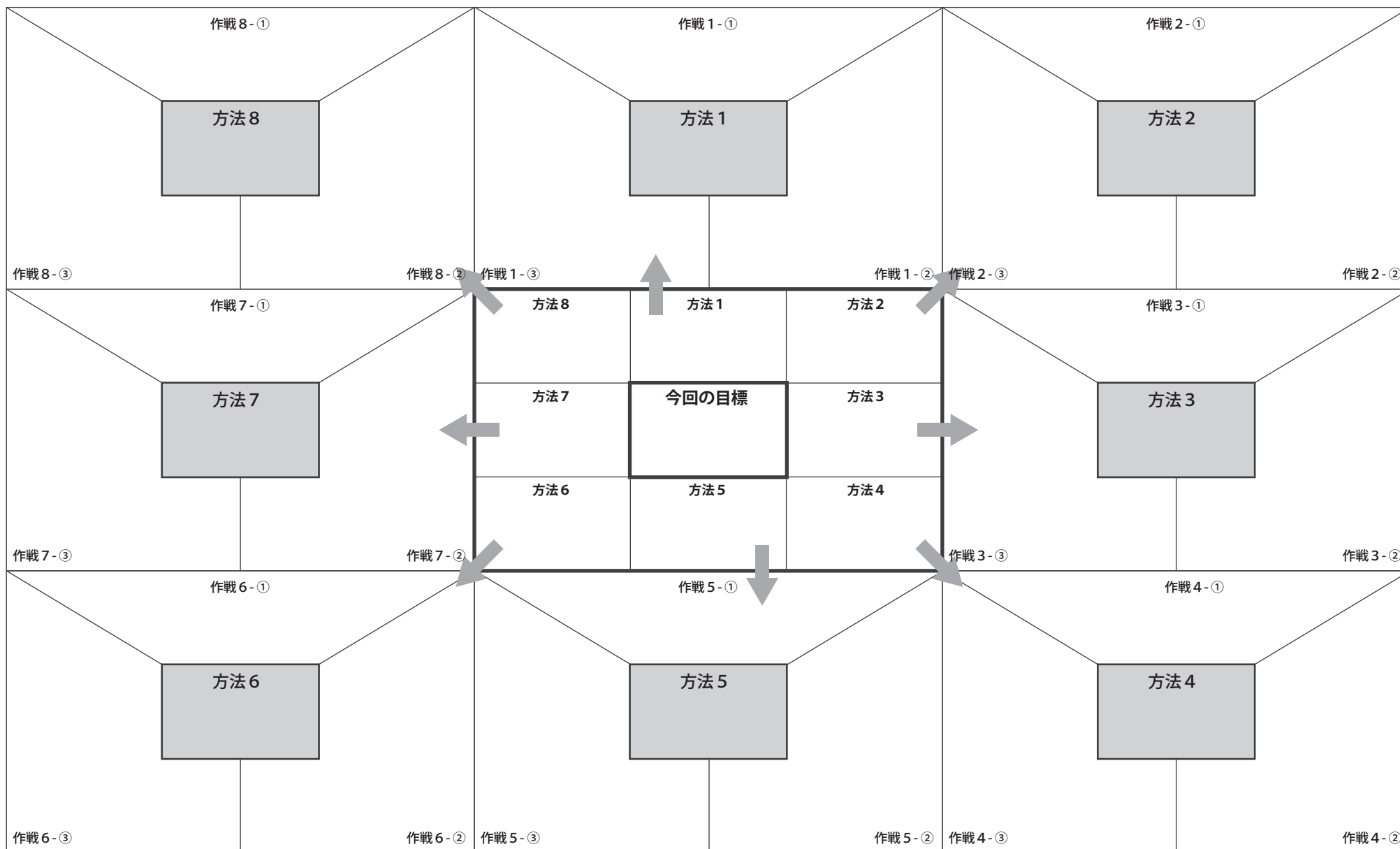
目標達成作戦シート／オープン・ウィンドウ 32

名
前



目標達成作戦シート／オープン・ウィンドウ 24

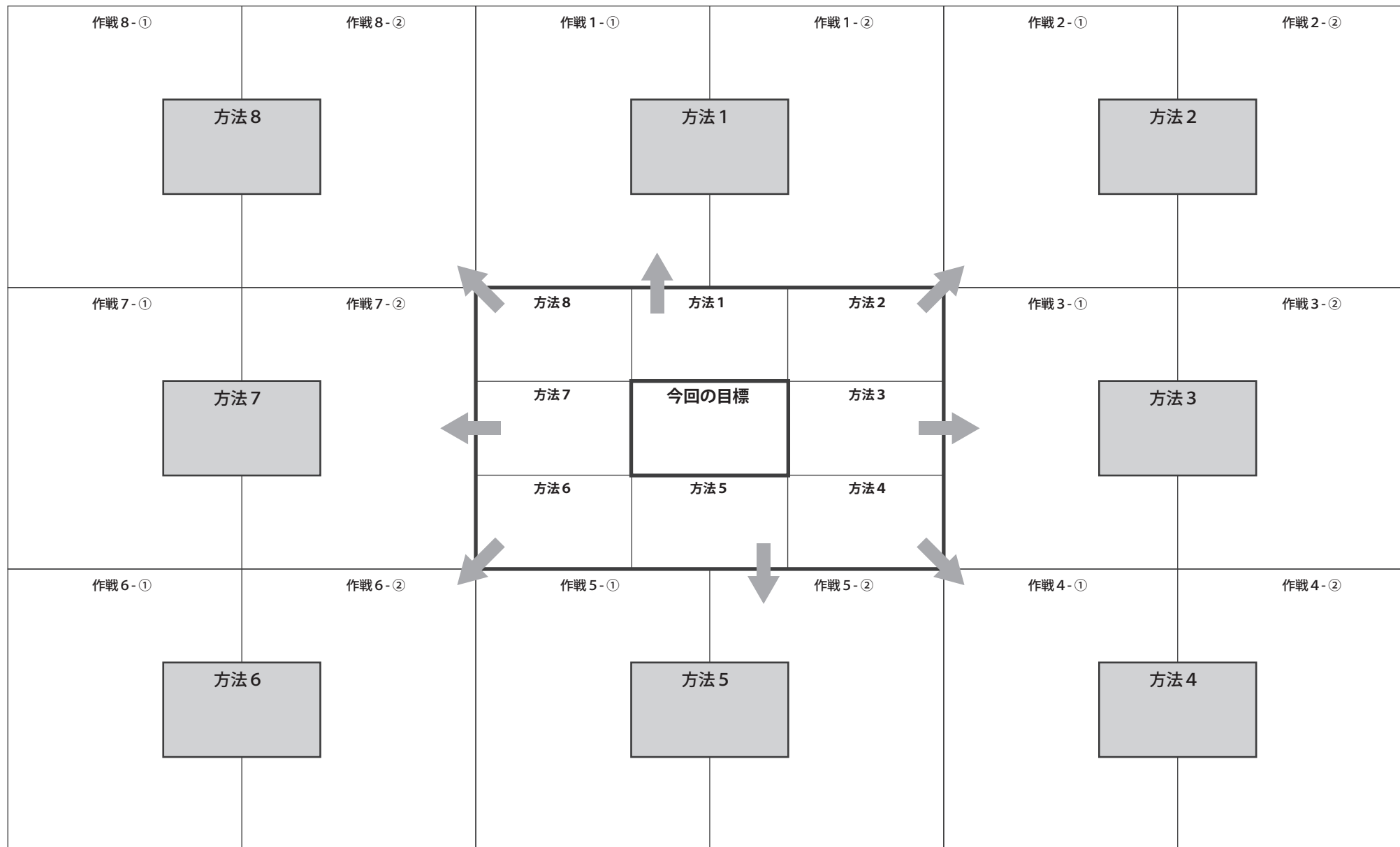
名前



TURNING POINT

目標達成作戦シート／オープン・ウィンドウ 16

名前



TURNING POINT

夢をかなえる! ユメ①カナシート

名前

| | | | |
|-----------|--|------------------|--|
| 今日の 日付 | | 夢を かなえる 日付 | |
|-----------|--|------------------|--|

あなたの夢はなんですか? できるだけくわしく書いてみよう

大きな夢をえがいてみよう

夢がかなったら、誰にどんな
良いことがあるかを書こう

見えるもの
形のあるもの

かなえたい夢や目標を書こう
数字や日付を入れよう

自分以外の人
大切な人のこと

自分のこと

夢がかなったら、誰にどんな
良いことがあるかを書こう

気持ちや考え方

夢がかなったら、自分が
どんな気持ちになるかを書こう

家で取り組むお手伝い

野球で取り組むお手伝い

①「ルーティン行動」チェック 「ルーティン行動」には毎日取り組もう。
取り組めた日には○をつけよう!

| どの方法 のため? | どんな作戦? 応援してほしい人は? | | | | | | | | 合計 |
|--------------|----------------------|--|--|--|--|--|--|--|----|
| ◎作戦: | | | | | | | | | |
| ◎応援: | | | | | | | | | |
| ◎作戦: | | | | | | | | | |
| ◎応援: | | | | | | | | | |
| ◎作戦: | | | | | | | | | |
| ◎応援: | | | | | | | | | |
| ◎作戦: | | | | | | | | | |
| ◎応援: | | | | | | | | | |

②「いつまで行動」チェック 「いつまで行動」に取り組めたら、
「いつまで」と決めた日に赤マルをつけよう!

| どの方法 のため? | どんな作戦? 応援してほしい人は? | いつまでに? | そのとき、きみはどうなっている? |
|--------------|----------------------|--------|------------------|
| ◎作戦: | | | |
| ◎応援: | | | |
| ◎作戦: | | | |
| ◎応援: | | | |
| ◎作戦: | | | |
| ◎応援: | | | |
| ◎作戦: | | | |
| ◎応援: | | | |